

Desplazamiento activo,
Medioambiente y salud

#RevueltaSostenibleALCole

AL COLE SIN COCHES



Desplazamiento activo, Medioambiente y salud

#RevueltaSostenibleALCole

AL COLE SIN COCHES



¿Qué es?

Autoría:

Comisión de caminos escolares y medioambiente de CEAPA

Pedro Ángel Delgado Alcudia (CODAPA Andalucía), Satur Jiménez Andrés (FAPA Palencia), Carmen Junquera Fernández (FAPA Zamora), Lola Pérez de Luque (FAMPA Los Olivios, Jaén), Rubén Rodríguez Ramírez (FAMPA Alhambra, Granada), Marcos Pastor Galiano (FAMPA Valencia), M^a del Mar López Valbuena (FAPA Fco. Giner de los Ríos, Comunidad de Madrid).

Coordinan:

Leticia Cardenal
Mustafa Mohamed
L. María Capellán
M^a Carmen Morillas
Teresa Pintor
Lola Ramírez

Edita:

CEAPA

Puerta del Sol, 4 - 6º A
28013 MADRID

Primera edición:

Febrero 2021

Maquetación:

IO Sistemas de Comunicación

Imprime:

IO Sistemas de Comunicación

Enrique Granados, 24
28523 MADRID

JUNTA DIRECTIVA DE CEAPA:

Leticia Cardenal Salazar, Mustafa Mohamed Mustafa, L. María Capellán Romero, M^a Carmen Morillas Vallejo, Olga Leralta Piñán, Miguel Ángel Sanz Gómez, Clara Díaz Alonso, Cristina Conte Oliver, José Manuel Torre Calderón, Adelaida Martín Casanova, Mónica Martínez Quero, Javier Chavanel Pastor, Virginia Romero Pinto, José Antonio Álvarez Caride, M^a del Mar López Valbuena, Francisco Cantero Dengra, Santiago Álvarez Folgueras, Javier López Hernández y Josep Pasqual Albiol Esteller.

¿Cómo surge?

'**Revuelta sostenible al cole**' surge de la necesidad de favorecer una atmósfera menos contaminada, de incrementar la seguridad vial, de ganar espacio físico para los peatones, en este caso familias y alumnado en las entradas de los centros escolares, así como de fomentar un reencuentro emocional positivo y responsable entre la comunidad educativa.

¿Para qué sirve?

Para dar respuesta a estas necesidades, de partida se busca fomentar una movilidad saludable, segura y sostenible a los centros escolares a través de distintas acciones de concienciación con idea de promover cambios de hábitos en los desplazamientos de familias y alumnado al colegio.

¿Quiénes la promueven?

La campaña **#RevueltaSostenibleAlCole**, impulsada por la Confederación Española de Asociaciones de Padres y Madres del Alumnado (CEAPA) y sus federaciones asociadas, se enmarca en otra más amplia para la conversión de los entornos escolares en áreas de protección de la salud de la infancia.

¿Cuál es su alcance?

Nuestra **#Revuelta sostenible al cole** pretende extenderse en el territorio nacional, apoyándose en el retorno a las aulas en septiembre y la Semana Europea de la Movilidad.

¿Qué intención tiene?

La intención no es otra que impulsar el desplazamiento activo -ya sea andando, en bicicleta, patinete o monopatín- de la comunidad escolar con un llamamiento expreso a las AMPA para extender entre las familias la voluntad de acudir de manera sostenible al colegio, orientarlas en el proceso, en la reducción de barreras, así como en las alianzas que han de buscar para promover. En este sentido, es vital la colaboración de los Ayuntamientos de cara a reducir la presencia del vehículo privado a motor en las proximidades de los centros escolares.

Beneficios

¡Pequeños pasos diarios, grandes beneficios! Si apuestas por desplazarte al cole de forma sostenible no solo beneficiarás a tu entorno, reduciendo el impacto medioambiental y la contaminación. También favorecerás tu salud y dinamizarás tu vida social.

¡Te contamos las ventajas!





Menos contaminación

Si circulan menos coches se reducen los atascos, descienden las emisiones de CO₂, el ruido y la contaminación, lo que mejora la calidad del aire. No hay que olvidar que la infancia es más vulnerable a la contaminación atmosférica al respirar mayores volúmenes de aire por kilo de peso que la población adulta.

Reduce la contaminación, mejora el medio ambiente

#RevueltaSostenibleAlCole

Beneficios 1



www.ceapa.es/revueltasosteniblealcole/

- Desplazarse andando al cole un kilómetro ida y vuelta representa más del 60% del ejercicio recomendado en la infancia. Potencia nuestra aptitud física "y cardiorrespiratoria".



Más salud

Desplazarse de forma activa proporciona unas mejores condiciones físicas. Evitamos el sedentarismo y combatimos la obesidad, epidemia cada vez más frecuente entre la población infantil. Aumentamos, además, el tono muscular y contribuimos a potenciar nuestra aptitud física y cardiorrespiratoria. Aparcamos el estrés relacionado con atascos para practicar ejercicio físico diario.

Mejora tu salud. Combate el sedentarismo y la obesidad

#RevueltaSostenibleAlCole

Beneficios 2



www.ceapa.es/revueltasosteniblealcole/

- Compartir la ruta escolar con otros familiares, amistades o compañer@s dinamiza las relaciones y lazos con la comunidad. Aleja el fantasma del bullying y la indiferencia.



Socialización

Compartir el camino con otros familiares, amistades o escolares dinamiza las relaciones y lazos con la comunidad. Favorecemos momentos de encuentros en la ruta, fomentando nuevas amistades y, al mismo tiempo, el sentimiento de pertenencia al grupo y la convivencia. A nivel individual se potencia la construcción de alianzas y confianza entre iguales. Se aleja así el fantasma del acoso escolar y la indiferencia.

Favorece las relaciones sociales y mejora la convivencia

Beneficios 3

#RevueltaSostenibleAlCole



www.ceapa.es/revueltasosteniblealcole/

- ¡A pie, en bici o en patinete! Desplazarse de manera activa al colegio potencia la atención del alumnado, su interés y participación en el aula.



Rendimiento escolar

Acudir de manera activa al colegio prolonga la atención, el interés y participación en el aula.

Mejora el rendimiento escolar

Beneficios 4

#RevueltaSostenibleAlCole



www.ceapa.es/revueltasosteniblealcole/

- ¡Propiciar una ruta activa al cole tiene muchas ventajas para la infancia! Favorece la asunción responsable de riesgos adaptados a su capacidad y competencia, potenciando su autonomía y autoestima.



Más autonomía

Adoptar esta rutina diaria fortalece la autoestima de la infancia, así como la asunción responsable de riesgos adaptados a su capacidad y competencia, favoreciendo la autonomía.

Potencia la autonomía y la autoestima de la infancia

Beneficios 5

#RevueltaSostenibleAlCole



www.ceapa.es/revueltasosteniblealcole/

- Reducir la presencia de los vehículos a motor nos permite recuperar el espacio público para los peatones y aumenta la seguridad.



Seguridad vial

Cuando reducimos la presencia del vehículo a motor y su riesgo asociado recuperamos el espacio público para los peatones y aumenta la seguridad.

Aumenta la seguridad vial

Beneficios 6

#RevueltaSostenibleAlCole



www.ceapa.es/revueltasosteniblealcole

- Minimizar el uso del vehículo privado a motor en los desplazamientos obligados resulta más económico, ya que se ahorra en combustible y mantenimiento.



Ahorro

Tanto a título individual como colectivo abandonar el vehículo privado a motor en los desplazamientos obligados resulta más económico, ya que se ahorra en combustible y mantenimiento.

Reduce tus gastos diarios

#RevueltaSostenibleAlCole

Beneficios 7



www.ceapa.es/revueltasosteniblealcole/

- La crisis sanitaria provocada por la pandemia del coronavirus ha evidenciado la importancia de fomentar una movilidad sostenible para minimizar nuestro impacto medioambiental, reducir la contaminación, el tráfico y el ruido en aras de mejorar nuestra salud y la del planeta.

¿Qué hacer desde las AMPA?

- Identificación mediante la pintura de huellas de colores de los caminos escolares seguros en sentido ida y vuelta.
- Establecer un pedibus escolar coordinado por familias y asistido por voluntariado.
- Compartir el (hashtag) #RevueltaSostenibleAlCole para darle visibilidad en las redes sociales o cartelería.
- Llevar distintivos de la campaña para su difusión a través de camisetas, gorros o mascarillas verdes que pueden incorporar el lema/cartel.
- Organizar rutas para facilitar la recogida del alumnado y visibilizar la campaña.
- Ludificación del camino al colegio. Por ejemplo, mediante juegos de pistas, colaborativos, interactivos o "Geocatching" por las calles de los municipios que promuevan un desplazamiento activo durante la ruta al cole.
- Acciones simbólicas de recuperación de espacios empleados por los vehículos privados para reincorporarlos al espacio público, a semejanza al Parking Day.
- Celebración de desayunos saludables a la entrada de los centros educativos para las 'famiandantes'.
- Además la Coordinadora estatal en defensa de la Bici Conbici, nos ofrece:
 - Pedibús: acompañamiento en grupo y dar a conocer la metodología 'Una bici más'.
 - Aparcamiento de bicicletas en los entornos escolares (recomendaciones y modelo de solicitud).
 - Recomendaciones en infografía.

¿Qué hacer desde las administraciones?

Ayuntamientos, centros educativos, administración educativa, etc. pueden adoptar distintas medidas para fomentar la campaña, promovido por las Asociaciones de Padres y Madres:

- Señalización de itinerarios escolares seguros preferentes mediante pintura del acerado o calzada para visibilizar el lugar por donde se desplazan las familias y escolares de manera activa.
- Reducción de la accesibilidad de vehículos a motor en las inmediaciones de los centros escolares (300 metros alrededor) durante los horarios de entrada y salida o en el periodo escolar, bien con medidas temporales o permanentes.
- Indicación de aparcamientos disuasorios a más de 300 metros de la entrada del centro escolar.
- Ofrecimiento de 15 minutos gratis en parking públicos o de centros comerciales ubicados fuera de esos 300 metros de garantía.
- Eliminación de aparcamientos en el perímetro de los centros escolares.
- Potenciar el uso de medios sostenibles de desplazamiento: andando, en bicicleta, monopatín, transporte colectivo, etc.
- Refuerzo de los medios de transporte colectivo.
- Información y formación vial al alumnado y familias.
- Vigilar y hacer cumplir estrictamente la normativa vial durante la entrada y salida del alumnado para que el entorno escolar sea un espacio seguro y de convivencia.
- Priorizar la proximidad al centro escolar, como criterio básico de área escolar, en beneficio de la infancia y de toda la comunidad, revirtiendo la implantación de "zona única de escolarización" que tan negativamente influye en el incremento de desplazamientos motorizados diarios.



DECIDES

Las AMPA, federaciones y confederaciones integradas en CEAPA hemos decidido:

#RevueltaSostenibleAlCole



¿TE UNES A LA REVUELTA?

Añade el hashtag superior a todas tus acciones por una MOVILIDAD SOSTENIBLE

Enlaces para inspirarte

- Camino escolar seguro (DGT)
<https://www.caminoescolarseguro.com/>
- Ciudades que caminan
<https://ciudadesquecaminan.org/>
- Recursos para repensar los accesos al entorno escolar tras COVID-19. Camino escolar seguro
<http://caminoescolar.blogspot.com/2020/07/recursos-para-repensar-los-accesos-y-el.html>
- Entornos escolares seguros y saludables
<http://www.entornos Escolares.es/>
- 30 días en Bici
<https://conbici.org/noticias/conbici-suma-30deb>
- Semana europea de la movilidad
<https://www.aue.gob.es/noticias/sem-2020-semana-europea-de-la-movilidad-sostenible>
- Safe Routes to School
<https://www.saferoutespartnership.org/>

Muévete, actúa y comparte

#RevoltaSostenibleALCole


Esto es sólo el principio de lo que,
entre todas y todos, vamos a construir

¡¡CONTAMOS CONTIGO!!

Financiado por:



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE PADRES Y MADRES DEL ALUMNADO
Puerta del Sol, 4 | 6º A | 28013 MADRID | Teléfono 91 701 47 10 | ceapa@ceapa.es

www.ceapa.es  <https://www.facebook.com/ceapa.formacion>

 https://twitter.com/ceapa_oficial  https://www.instagram.com/ceapa_oficial/